De cursus Psycho-Educatie

De cursus psycho-educatie geeft hoogbegaafde de kinderen vanaf 10 jaar informatie over de gevolgen van hoogbegaafdheid mbt de interactie met zichzelf en de wereld om hen heen. De cursus leert ze hiermee omgaan. In 10 bijeenkomsten wordt informatie gegeven over hoogbegaafdheid en de omgang met leeftijdsgenoten, leerkrachten en andere volwassenen. Belangrijk element hierin is dat kinderen leren dat ze niet alleen slim zijn maar ook een zeer goed ontwikkeld gevoelsleven hebben dat het contact met zichzelf en met anderen niet altijd even makkelijk maakt. Doel van de cursus is dat kinderen inzicht krijgen in zichzelf en hun functioneren in de wereld en de daarbij behorende emoties leren hanteren wat uiteindelijk leidt tot een grotere sociaal-emotionele weerbaarheid. De cursus is ontwikkeld en wordt gegeven door Ria Groen GZ psycholoog, psychotherapeut en klinisch psycholoog en de specialist hoogbegaafdheid.